

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM KURSU REEDUKACYJNEGO W ZAKRESIE PROBLEMATYKI PRZECIALKOHOLOWEJ I PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII

Wykłady – dzień pierwszy

Lp.	Tematyka	Ilość godzin	Podpis wykładowcy
1.	1. Wykład dotyczący podstawowych informacji w zakresie prowadzenia pojazdu po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu, który obejmuje następujące zagadnienia: 1) wpływ alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu na sprawność prowadzenia pojazdów; 2) mity, stereotypy i formy racjonalizacji dotyczące prowadzenia pojazdu po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu; 3) statystyki dotyczące zjawiska nietrzeźwości na drogach (liczba wypadków, liczba rannych i zabitych); 4) omówienie regulacji prawnych dotyczących prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości, w stanie po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu. 2. Wykład dotyczący powodów, dla których ludzie decydują się na prowadzenie pojazdu po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu.	4	
2.	3. Wykład dotyczący problemów związanych z używaniem alkoholu lub środków działających podobnie do alkoholu, który obejmuje następujące zagadnienia: 1) zjawiska związane z nadużywaniem napojów alkoholowych: picie ryzykowne, picie szkodliwe, uzależnienie wraz z ich wyznacznikami; 2) zjawiska związane z używaniem środków działających podobnie do alkoholu: używanie substancji ryzykownych, używanie substancji szkodliwe, uzależnienie wraz z wyznacznikami tych zjawisk; 3) funkcjonowanie osoby uzależnionej – zmiany w sferze poznawczej, emocjonalnej i behawioralnej. 4) wpływ alkoholu i środków działających podobnie do alkoholu na rozwój chorób sercowo-naczyniowych oraz chorób onkologicznych. 4. Wykład dotyczący sposobów autodiagnozy stylu picia alkoholu oraz używania środków działających podobnie do alkoholu, poziomu samokontroli i tendencji do zachowań ryzykownych oraz ulegania wpływom zewnętrznym, który obejmuje następujące zagadnienia: 1) test AUDIT – test do autodiagnozy stylu picia alkoholu; 2) test PUM – test problemowego używania marihuany; 3) test PUN – test problemowego używania narkotyków; 4) omówienie pojęcia samokontroli, w tym kontrolowania emocji i zachowań oraz podejmowania zachowań ryzykownych; 5) test Behavior Assessment Scales-2 TM – test autodiagnozy preferencji do podejmowania ryzyka.	4	

Wykłady – dzień drugi

Lp.	Tematyka	Ilość godzin	Podpis wykładowcy
1.	1. Wykład dotyczący odpowiedzialności, obejmujący następujące zagadnienia: 1) pojęcie odpowiedzialności; 2) przedstawienie oczekiwań ludzi pod względem odpowiedzialnego kierowcy i kierującego tramwajem; 3) wskazanie, w jaki sposób najczęściej oceniamy swoje umiejętności oraz sprawność w roli kierowcy lub kierującego tramwajem. 2. Wykład dotyczący sposobów przeciwdziałania problemowi prowadzenia pojazdu po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu, który obejmuje następujące zagadnienia: 1) sposoby odmawiania, odmawianie asertywne; 2) możliwości i sposoby organizowania bezpiecznego powrotu ze spotkań, na których jest alkohol”; 3) działania na rzecz zmniejszenia zjawiska nietrzeźwości kierowców; wskazanie tego, co każdy z nas może zrobić, aby zmniejszyć zjawisko nietrzeźwości kierowców.	8	