

**PROGRAM KURSU REEDUKACYJNEGO W ZAKRESIE PROBLEMATYKI  
PRZECIWAŁKOHOLOWEJ I PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII**

**Wykłady – dzień pierwszy**

<b>L.p.</b>	<b>Tematyka</b>
1.	<p><b>1. Wykład w zakresie podstawowych informacji dotyczących prowadzenia pojazdu po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu:</b></p> <p>1) wpływ alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu na sprawność prowadzenia pojazdów;                  2) mity, stereotypy i formy racjonalizacji, dotyczące prowadzenia pojazdu po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu;                  3) statystyki dotyczące zjawiska nietrzeźwości na drogach (liczba wypadków, liczba rannych i zabitych);                  4) omówienie regulacji prawnych dotyczących prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości, w stanie po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu.</p> <p><b>2. Wykład poświęcony omówieniu powodów, dla których ludzie decydują się na prowadzenie pojazdu po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu.</b></p>
2.	<p><b>3. Wykład dotyczący problemów związanych z używaniem alkoholu, środków działających podobnie do alkoholu, na którym są omawiane:</b></p> <p>1) zjawiska związane z nadużywaniem napojów alkoholowych: picie ryzykowne, picie szkodliwe, uzależnienie wraz z ich wyznacznikami;                  2) zjawiska związane z używaniem środków działających podobnie do alkoholu: używanie substancji ryzykowne, używanie substancji szkodliwe, uzależnienie wraz z ich wyznacznikami;                  3) funkcjonowanie osoby uzależnionej – zmiany w sferze poznawczej, emocjonalnej i behawioralnej.</p> <p><b>4. Wykład dotyczący sposobów autodiagnozy stylu picia alkoholu oraz używania środków działających podobnie do alkoholu, poziomu samokontroli i tendencji do zachowań ryzykownych oraz ulegania wpływom zewnętrznym:</b></p> <p>1) test AUDIT – test do autodiagnozy stylu picia alkoholu;                  2) test PUM – test problemowego używania marihuany;                  3) test PUN – test problemowego używania narkotyków;                  4) omówienie pojęcia samokontroli, w tym kontrolowania emocji i zachowań oraz podejmowania zachowań ryzykownych;                  5) test Behavior Assessment Scales-2 TM – test autodiagnozy preferencji do podejmowania ryzyka.</p>

**Wykłady – dzień drugi**

<b>L.p.</b>	<b>Tematyka</b>
1.	<p><b>1. Wykład dotyczący odpowiedzialności, obejmujący:</b></p> <p>1) pojęcie odpowiedzialności;                  2) przedstawienie oczekiwań ludzi odpowiedzialnego kierowcy i kierującego tramwajem;                  3) wskazanie, w jaki sposób najczęściej oceniamy swoje umiejętności oraz sprawność w roli kierowcy lub kierującego tramwajem.</p> <p><b>2. Wykład dotyczący sposobów przeciwdziałania problemowi prowadzenia pojazdu po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu:</b></p> <p>1) sposoby odmawiania, odmawianie asertywne;</p>

	<p>2) możliwości i sposoby organizowania bezpiecznego powrotu z „ imprezy, na której jest alkohol”;</p> <p>3) działania na rzecz zmniejszenia zjawiska nietrzeźwości kierowców; wskazanie tego, co każdy z nas może zrobić, aby zmniejszyć zjawisko nietrzeźwości kierowców.</p>
--	--